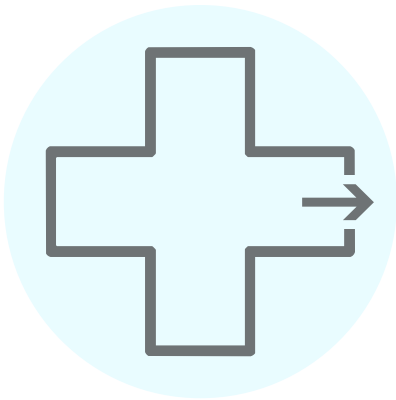




Ambulante Operationen

an der Urologischen Klinik
München-Planegg

**Urologische Klinik
München - Planegg**
Germeringer Straße 32
82152 Planegg

www.ukmp.de



Herzlich Willkommen

Liebe Patientin, lieber Patient,

Sie werden sich einem ambulanten, operativen Eingriff in unserer Klinik unterziehen. Mit dieser Broschüre erhalten Sie wichtige Hinweise und Informationen zu Abläufen am Tag Ihrer Operation sowie Verhaltensregeln für die Zeit vor und nach dem Eingriff.

Ihr Team der Urologie Planegg



Planung der OP

Den Termin für die OP haben Sie bereits von unserem Patientenmanagement erhalten. Informieren Sie uns bitte sofort, wenn Sie verhindert sind oder wenn sich Ihr Gesundheitszustand bzw. der Ihres Kindes verschlechtert hat.

Patientenmanagement OP-Planung

Telefon +49 (0)89 / 856 93 - 2512

Was müssen Sie mitbringen?

- 1€ Münze als Schrankpfand für die Umkleide
- Hausschuhe
- bequeme, lockere Kleidung (z.B. Jogginganzug)

Um Ihre Wartezeiten so angenehm wie möglich zu gestalten, bringen Sie gerne ein Buch, Zeitschrift oder digitales Medium mit. Die Nutzung von Smartphones ist im Rahmen der privaten Nutzung möglich. Bitte beachten Sie, dass Foto-, Ton- und Videoaufnahmen aus Datenschutzgründen während der Zeit Ihres Aufenthaltes strikt untersagt sind.

Wartezeiten

Als Klinik haben wir die Verpflichtung, akute Notfälle zu versorgen. Dies kann dazu führen, dass geplante Termine oder Untersuchungen verzögert werden. Wir bitten um Ihr Verständnis, dass die Versorgung von Notfällen oberste Priorität hat und es in Einzelfällen zu längeren Wartezeiten kommen kann.

Tag der OP

Anmeldung & Aufnahme

Bitte kommen Sie pünktlich zum vereinbarten Termin und melden sich am Empfang. Sie werden in die Tagesklinik weitergeleitet, wo Sie von uns empfangen werden.

Verhaltensregeln am Tag der Operation

- ✓ **Bis 6 Stunden** vor der Aufnahme dürfen Sie leichte Kost essen und trinken.
- ✓ **Bis 2 Stunden** vor der Aufnahme sollen Sie klare Flüssigkeiten in kleinen Mengen (ein bis zwei Gläser/Tassen) trinken, z.B. Kaffee, Tee, Säfte ohne Fruchtfleisch oder Mineralwasser. Getränke mit hohem Milchanteil, wie z.B. Latte Macchiato, sind nicht erlaubt.
- ✓ Rauchen Sie nicht mehr.
- ✓ Verzichten Sie auf Körper- oder Gesichtscreme, Nagellack, Make-up.
- ✓ Kontaktlinsen, Brille und Schmuck entfernen.
- ✓ Falls Sie Zahnprothesen tragen, müssen diese vor der OP entfernt werden.
- ✓ Bringen Sie Hörgeräte nur bei absoluter Schwerhörigkeit mit in den OP.
- ✓ Medikamente nehmen Sie, wie mit den Anästhesisten besprochen, gegebenenfalls morgens mit einem kleinen Schluck Wasser ein.
- ✓ Lassen Sie Wertsachen und Schmuck zu Hause (keine Haftungsübernahme).

Nach der OP

Sie werden nach dem Eingriff in der Tagesklinik von unserem Personal so lange betreut, bis Sie einen stabilen Zustand erreicht haben.

Nach einiger Zeit werden Sie mobilisiert und bekommen etwas zu essen und trinken. Fühlen Sie sich nach der entsprechenden Überwachung wohl, werden Sie nach einem ärztlichen Gespräch nach Hause entlassen.

Verhaltensregeln nach der Operation

- ✓ Sie werden von uns nur in Begleitung einer Person oder mit einem Taxi (aber niemals alleine) nach Hause entlassen.
- ✓ Sie dürfen nach der Narkose 24 Stunden lang nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen, nicht an laufenden Maschinen arbeiten, keine wichtigen Entscheidungen treffen.
- ✓ Für diesen Zeitraum sollte zu Hause eine ständige Betreuung durch eine zuverlässige Person sichergestellt sein.
- ✓ Sie sind für 24 Stunden rechtlich nicht geschäftsfähig.
- ✓ Treiben Sie keinen Sport. Trinken Sie keinen Alkohol. Verzichten Sie auf das Rauchen.
- ✓ Nehmen Sie nur verordnete Medikamente ein.

Falls Sie eine Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung benötigen, wenden Sie sich bitte am Tag der OP an die Pflegekraft.

Weitere Behandlung

Bei der Entlassung bekommen Sie einen Arztbrief ausgehändigt, mit dem Sie sich im Verlauf beim weiterbehandelnden Arzt vorstellen sollten.

Die weiteren Kontrollen und Behandlung übernimmt Ihr niedergelassener Urologe/Urologin.

Bitte kontaktieren Sie diesen auch im Falle von leichten Beschwerden, wie z.B. Brennen beim Wasserlassen oder leichten Blutungen im Urin.



Sollten im Rahmen Ihrer ambulanten OP Gewebeproben entnommen werden, so wird das Ergebnis der feingeweblichen Untersuchung Ihrem einweisenden Arzt zugeschickt. Bitte vereinbaren Sie dort einen Termin zur Besprechung-

Komplikationen nach Entlassung

Sollten nach Entlassung akute und schwerwiegende Probleme auftreten, die im Zusammenhang mit der Operation oder der Narkose auftreten, melden Sie sich bitte direkt bei uns unter folgender Telefonnummer:

+49 (0)89 / 856 93 – 0 oder stellen sich in unserer Nothilfe vor. Im Notfall kontaktieren Sie die Rettungsleitstelle unter 112.

Mögliche Probleme könnten sein:

- Außergewöhnliche Schmerzen
- Nachblutungen
- Harnverhalt
- Stark angeschwollener oder geröteter Wundbereich
- Fieber über 38 °C oder Schüttelfrost
- Anhaltende Kollapsneigung
- Dauerhafte Übelkeit oder Erbrechen



Ihr Kontakt zu uns:

Patientenmanagement

OP Planung:

E-Mail: patientenmanagement@ukmp.de

Telefon: +49 (0)89 85693 - 2512

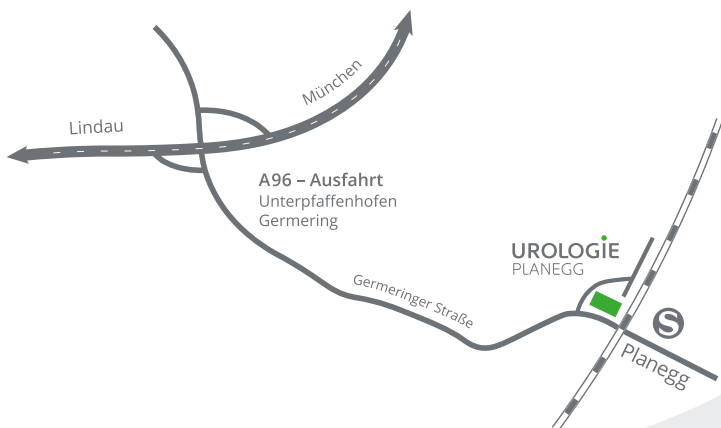
Ambulanz

Sprechstundentermine:

E-Mail: ambulanz@ukmp.de

Telefon: +49 (0)89 85693 - 2132

Telefon: +49 (0)89 85693 - 2133



Urologische Klinik

München - Planegg

Germeringer Straße 32

82152 Planegg

www.ukmp.de

